

Утверждено
 Приказом КУ ВО
 «Борисоглебский
 ЗРЦДПОВ «Журавлик»
 От 30.12. 2020 № 96/ОД-1

ПЛАН
 МЕРОПРИЯТИЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННОГО ПРОЕКТА
 «ЖИВИ ДОЛГО»
 НА 2021 ГОД

| № п/п | Наименование мероприятия | Сроки проведения | Ответственный |
|-------|--|---|--|
| 1 | Проведение производственной гимнастики | Ежедневно | Пищугина О.Ю. – инструктор ЛФК Бородулина Е.В. – инструктор ФК |
| 2 | Работа туристического клуба выходного дня | По запросам | Старостин С.В. – педагог доп.обр. |
| 3 | Посещение бассейна сотрудниками Центра | Еженедельно по графику | Осиновская А.Ю. – руководитель ФВ |
| 4 | Занятия в тренажерном зале | По запросам | Осиновская А.Ю. –руководитель ФВ Бородулина Е.В. – инструктор ФК |
| 5 | Поведение бесед и консультаций о здоровом образе жизни: -«Иммунитет и причины снижения иммунитета» -Мастер – класс «Будем здоровы» -«Профилактика гипертонии» -Упражнения при заболевании глаз, а также от усталости при работе за компьютером | Февраль Апрель Октябрь декабрь | Стародубцева Е.В. – м/сестра Осиновская А.Ю. – руководитель ФВ Пищугина О.Ю. – инструктор ЛФК Пищугина О.Ю. – инструктор ЛФК |
| 6 | Оформление газет и санбюлетеней о ЗОЖ | Ежеквартально | Калаева Н.Ю. – соцпедагог Кожевникова О.Н. - соцпедагог Кондратьева И.В. – м/сестра Камнева И.А. – м/сестра физио Стародубцева Е.В. – м/сестра |
| 7 | Ежегодное проведение медосмотров сотрудников | Июнь Ноябрь | Кондратьева И.В. – м/сестра Стародубцева Е.В. – м/сестра |