

***Уважаемые родители! Принимая ребенка в семью, вы открываете ему дверь в новый мир тепла, заботы и поддержки. Вы сможете дать ребёнку возможность вырасти уверенным, открытым и любящим человеком. Ваш поступок важен не только для одного конкретного ребёнка, но и для общества в целом. Ведь счастливые дети становятся хорошими родителями, достойными гражданами нашей страны.***

***Мы уверены, что ваша любовь и забота смогут сотворить чудо и превратить детский приют в настоящий семейный дом. Пусть ваше решение принесёт радость вашему дому и маленькому человеку, которому предстоит встретить настоящее счастье именно здесь, рядом с вами.***

КУ ВО «Борисоглебский ЗРЦДПОВ «Журавлик»  
Служба по устройству детей в семью

**«Трудный подросток в приемной семье»**



## Трудный подросток в приемной семье

Жизнь подростка в приёмной семье нередко становится настоящим испытанием, как для самого ребёнка, так и для новых родителей. Привычки, установки и модели поведения, сформировавшиеся ранее, неизбежно сталкиваются с новыми условиями воспитания и образом жизни.

Помимо общих факторов, присущих каждому тинейджеру (*гормональные изменения, стремление к автономии, чувство собственной значимости, нестабильность самооценки*), у таких подростков появляются дополнительные слои психологической нагрузки:

- **Потеря биологической семьи:** Даже если ребенок сознательно или бессознательно принял факт отсутствия кровных связей, эта потеря продолжает оказывать влияние на развитие личности, вызывая чувство неуверенности и страх потери вновь обретенных родителей.

- **Проблемы идентификации:** Необходимость формировать собственную личность в условиях постоянного ощущения чужой среды усиливает тревогу и напряжение, затрудняя процесс самопринятия и восприятия собственного места в мире.
- **Отсутствие привычных ориентиров:** Отсутствие устойчивых семейных традиций и истории порождают неопределенность относительно будущего, мешают осознать своё прошлое и определить перспективу дальнейшего пути.
- **Конфликт лояльности:** Желание сохранить верность своим биологическим корням одновременно с потребностью принять новые семейные ценности создает внутренний конфликт, проявляющийся порой агрессивно или пассивно-агрессивно.

Кроме того, подросткам в приёмных семьях часто приходится сталкиваться с социальной стигматизацией, предвзятым отношением окружающих, непониманием со стороны одноклассников и друзей. Всё это дополнительно нагружает психику, усложняет взаимодействие внутри семьи и ухудшает восприятие внешнего мира.

Поэтому крайне важно проявлять чуткость, терпение и мудрость, поддерживая ребёнка в непростое время становления личности. Постарайтесь создавать атмосферу тепла, открытости и взаимного уважения, уделяя особое внимание укреплению доверия и формированию здоровых взаимоотношений.

Приёмные родители зачастую оказываются перед лицом целого ряда проблем, вызванных особенностями жизненного опыта подростка:

- **Опыт насилия и пренебрежения** – дети, попавшие в систему опеки, могли сталкиваться с жестокостью, физическим или сексуальным насилием, отчего

формируются защитные механизмы, недоверие и агрессия.

- **Нарушение привязанности** – частые смены мест проживания приводят к невозможности сформировать стабильные связи с окружающими людьми, включая членов семьи.
- **Социальные трудности** – ребёнок мог расти среди асоциальных группировок или столкнуться с негативным влиянием окружения, которое негативно сказалось на поведении и развитии личности.
- **Психологические травмы** – ситуации утраты близких родственников, смена семейного состава, стрессовые события способствуют развитию психоэмоциональных расстройств.

Эти факторы влияют на формирование личности подростка и проявляются в трудном поведении, агрессии, проблемах с учебой и социализацией.

## **Как преодолеть трудности?**

Чтобы успешно адаптироваться и помочь ребёнку интегрироваться в новую семью, важно учитывать особенности формирования детской психики и действовать комплексно:

1. Создание атмосферы принятия и стабильности  
Очень важно демонстрировать постоянство своей заботы и внимания, показать, что ребёнок действительно любим и важен. Постоянные проявления любви, нежности и заинтересованности помогают подростку чувствовать себя защищённым и нужным.

2. Четкое установление границ и правил  
Необходимо чётко установить семейные нормы и требования, объяснить их смысл и цель. Правила должны соблюдаться всеми членами семьи, исключая двойные стандарты. Контроль должен осуществляться мягко, без чрезмерного давления и наказаний.

3. Психологическая помощь и терапия

Обратитесь к специалистам-психологам или психиатрам, имеющим опыт работы с детьми, пережившими тяжёлые обстоятельства. Терапия позволяет выявить глубинные проблемы, проработать негативные эмоции и снизить уровень стресса.

4. Совместная деятельность и отдых  
Организируйте совместные мероприятия, прогулки, занятия спортом или творчеством. Регулярное совместное проведение времени укрепляет эмоциональную связь и способствует лучшему пониманию друг друга.

5. Повышение родительских компетенций  
Постоянно совершенствуйте свои знания и умения в области воспитания детей, изучайте литературу, участвуйте в тренингах и семинарах, посвящённых вопросам адаптации детей в семьях.

6. Участие в сообществе приёмных семей  
Общение с другими приёмными семьями даёт поддержку и вдохновение, позволяет обменяться

ОПЫТОМ И НАУЧИТЬСЯ НОВЫМ МЕТОДИКАМ  
ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С РЕБЁНКОМ.