

Утверждено
 Приказом КУ ВО
 «Борисоглебский
 ЗРЦДПОВ «Журавлик»
 От 30.12.2019 №110/ОД-1

ПЛАН
 МЕРОПРИЯТИЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННОГО ПРОЕКТА
 «ЖИВИ ДОЛГО»
 НА 2020 ГОД

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
1	Проведение производственной гимнастики	Ежедневно	Пищугина О.Ю. – инструктор ЛФК
2	Работа туристического клуба выходного дня	По запросам	Старостин С.В. – педагог доп.обр.
3	Посещение бассейна сотрудниками Центра	Еженедельно по графику	Осиновская А.Ю. – руководитель ФВ
4	Занятия в тренажерном зале	По запросам	Осиновская А.Ю. – руководитель ФВ Бородулина Е.В. – инструктор ФК
5	Поведение бесед и консультаций о здоровом образе жизни: -«Профилактика инсульта» -«Установка на здоровье» -«Здоровье и активное долголетие» -«Для чего назначают анализы»	Апрель Июнь Сентябрь ноябрь	Заяц Т.В. - м/сестра по массажу Заяц Т.В. - м/сестра по массажу Ситникова Н.А. – м/сестра по массажу Кондратьева И.В. – м/сестра
6	Оформление газет и санбюлетеней о ЗОЖ	Ежеквартально	Калаева Н.Ю. – соцпедагог Кожевникова О.Н. - соцпедагог Кондратьева И.В. – м/сестра Камнева И.А. – м/сестра физио Стародубцева Е.В. – м/сестра
7	Ежегодное проведение медосмотров сотрудников	Июнь Ноябрь	Кондратьева И.В. – м/сестра Стародубцева Е.В. – м/сестра

Утверждено
 Приказом КУ ВО
 «Борисоглебский
 ЗРЦДПОВ «Журавлик»
 От 30.12. 2020 № 96/ОД-1

ПЛАН
 МЕРОПРИЯТИЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННОГО ПРОЕКТА
 «ЖИВИ ДОЛГО»
 НА 2021 ГОД

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
1	Проведение производственной гимнастики	Ежедневно	Пищугина О.Ю. – инструктор ЛФК Бородулина Е.В. – инструктор ФК
2	Работа туристического клуба выходного дня	По запросам	Старостин С.В. – педагог доп.обр.
3	Посещение бассейна сотрудниками Центра	Еженедельно по графику	Осиновская А.Ю. – руководитель ФВ
4	Занятия в тренажерном зале	По запросам	Осиновская А.Ю. –руководитель ФВ Бородулина Е.В. – инструктор ФК
5	Поведение бесед и консультаций о здоровом образе жизни: -«Иммунитет и причины снижения иммунитета» -Мастер – класс «Будем здоровы» -«Профилактика гипертонии» -Упражнения при заболевании глаз, а также от усталости при работе за компьютером	Февраль Апрель Октябрь декабрь	Стародубцева Е.В. – м/сестра Осиновская А.Ю. – руководитель ФВ Пищугина О.Ю. – инструктор ЛФК Пищугина О.Ю. – инструктор ЛФК
6	Оформление газет и санбюлетеней о ЗОЖ	Ежеквартально	Калаева Н.Ю. – соцпедагог Кожевникова О.Н. - соцпедагог Кондратьева И.В. – м/сестра Камнева И.А. – м/сестра физио Стародубцева Е.В. – м/сестра
7	Ежегодное проведение медосмотров сотрудников	Июнь Ноябрь	Кондратьева И.В. – м/сестра Стародубцева Е.В. – м/сестра

Утверждено
 Приказом КУ ВО
 «Борисоглебский
 ЗРЦДПОВ «Журавлик»
 От 30.12.2021 № 122/ОД-1

ПЛАН
 МЕРОПРИЯТИЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННОГО ПРОЕКТА
 «ЖИВИ ДОЛГО»
 НА 2022 ГОД

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
1	Проведение производственной гимнастики	Ежедневно	Пицугина О.Ю. – инструктор ЛФК Бородулина Е.В. – инструктор ФК
2	Работа туристического клуба выходного дня	По запросам	Старостин С.В. – педагог доп.обр.
3	Посещение бассейна сотрудниками Центра	Еженедельно по графику	Осиновская А.Ю. – руководитель ФВ
4	Занятия в тренажерном зале	По запросам	Осиновская А.Ю. –руководитель ФВ Бородулина Е.В. – инструктор ФК
5	Поведение бесед и консультаций о здоровом образе жизни: -«10 эффективных упражнений для утренней зарядки. Бодрость на целый день» -«Гиподинамия и её вред здоровью» -«Эндокринная система. Женские гормоны молодости и красоты»	Февраль Апрель Сентябрь	Пицугина О.Ю. - инструктор ЛФК Стародубцева Е.В. - медсестра Кондратьева И.В. - медсестра
6	Оформление газет и санбюлетеней о ЗОЖ	Ежеквартально	Калаева Н.Ю. – соцпедагог Кожевникова О.Н. - соцпедагог Кондратьева И.В. – м/сестра Камнева И.А. – м/сестра физио Стародубцева Е.В. – м/сестра
7	Ежегодное проведение медосмотров сотрудников	Июнь Ноябрь	Кондратьева И.В. – м/сестра Стародубцева Е.В. – м/сестра